

Menu vum 7. bis den 11. März 2022

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée	salade verte,tomates, olives+2topping+vinaigrette (2,7,10)	salade verte,stick de carottes+ poivron, 2topping+vinaigrette (2,7,10))	soupe de P.d.t (7,9)	salade verte,stick de concombre+oignons+2topping+ vinaigrette(3,7,10)	salade verte,stick de chou rave, betrervere rouge +2topping+vinaigrette(3,7,10)
	Hauptplat	Spaghetti carbonara à la dinde (1a,3,7,9)	haricots verte, boulgour (1a), boulettes de boeuf à la sauce tomate	salade verte,chou blanc,maïs+2 topping +vinaigrette (3,7,10,),petits pois à la crème (7),pommes de terres sautées,omelette (3),	flagolets ,couscous (1a,) filet de saumon à la croute d'herbes (1a,b,4)	chou-fleur à la pologne (3),poêlée de sarrasin (1a),pilon de poulet, (3,7,10,12),citron
	Dessert	Fruits	Pudding choco (7)	Fruits	Fruits	Fruits
Collatioun		Corn-flakes (1c), lait (7) et fruits	Tartines (1a.b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	Fruits et galettes de maïs	Tartines (1a.b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait (7) et fruits	croissant (1a,)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse




8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.

Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".

BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionaalem Ubau aus der Groussregioun.

	Rëndfleisch, Gromperen, Eeër an Mëllechprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.
--	---	---	---	---	--