

Menu vum 9. bis den 13. Mee 2022

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies			Sur demande des enfants de la MR Waldbredimus			Sur demande des enfants de la MR Waldbredimus
Mëttes	Entrée		salade verte+ cornichons, petit maïs vinaigrette(1a,3,7,10)	salade verte+ tomates, concombre, vinaigrette(1a,3,7,10)	salade verte+bâtonnets de légumes , vinaigrette(1a,3,7,10)	salade verte+ betterave, carottes rapées, vinaigrette(1a,3,7,10)
	Haaptplat		pâtes (1a) sauce bolognaise (9), fromage (7),	Pommes de terre au four, sauce au fromage blanc et herbes (7), lardinette de dinde,	Curry aux quorn, patata douce et légumes, riz complet	brocoli, gratin dauphinois ,spare ribs
	Dessert		Gâteau marbré (1a,3,7)	fruits	fruits	fruits
Collatioun			smoothie aux céréales (1a,1d)	céréales	Tartines (1a.b, 11) beure (7) et sel, rasin vert	muffin (1a,3)

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnüsse
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse




8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leëen vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.

Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".

BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionaalem Ubau aus der Groussregioun.

	<p>Rëndfleisch, Gromperen, Eeër an Mëllechprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.</p>		<p>Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.</p>		<p>BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.</p>
--	--	---	--	---	---