

# Menu vum 5. bis den 9. Dezember 2022

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée	salade verte+betterave rouge+cornichons	Soupe de moutarde (7,9,10)	salade verte+radis+maïs	soupe de potiron (7,9)	salade verte+maïs+carottes
	Hauptplat	Kniddelen (1a,3,7), compote de pommes	salade verte+tomates+concombre, fettucine(1a,6, 9) aux crevettes(2), ail et parmesan (7) olives noires , tomate concasée	chou rouge, pommes vapeur, roulade de bouf,	salade vert+tomate+concombre, Wrap (1a, 3) au carottes, chou et poulet	tortellini ricotta épinard (1a,3,7)sauce tomate(9) et fromage(7)
	Dessert	Fruits	Fruits	Tarte aux pommes (1a,3,7)	Fruits	Fruits
Collatioun		Muesli(1a,b,c,d) , lait (7) , et fruits	Boxemännchen (1a,3,7)	yaourt(7) aux céréales(1a) et fruits	Tartines (1a.b, 11) au beurre(7) fromage(7), lait(7) ,fruits	galettes de maïs+fruits

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch




5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnüsse
- 8c. Noix/Walnüsse
- 8d. Noix de cajou/Cashewnüsse
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianüsse
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nüsse
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohaltig Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menü'en.  
 Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".  
 BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionaalem Ubau aus der Groussregioun.

	Rëndfleisch, Gromperen, Eeër an Mëlchprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.		BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.
--	---	---	---	---	--