

# Menu vum 30. Januar bis den 3. Februar 2023

		Méindeg	Dënschdeg	Mëttwoch	Donneschdeg	Freideg
Moies						
Mëttes	Entrée	Salade verte, carottes rapées, Céleri (3, 10,12)	Soupe de chou rave	Salade verte, maïs, cornichons (3,10,12)	Soupe de pommes de terre (7)	Salade mixte (3,10,12)
	Hauptplat	Gnocchis (1a), Sauce tomate, Fromage(7)	Salade verte + Poivron, coeurs de palmier (3,7,10) Tagliatelles (1a,3) au saumon (4) Broccoli	Chou fleur, Pommes de terre, Filet de poulet(7), Mayonnaise(3,10)+Ketchup	Salade verte, Bettraves, Tomates (3,10,12) Petit pois, Riz, Boeuf Stroganoff	Sarrasin poêlé, Tomates cerises, Pilons de poulet marinés à l'ail et citron
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Crêpes (1a,3,7) avec cannelle et sucre	Fruits
Collatioun		fruits et galettes de riz	Tartines (1a.b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait(7) et fruits	Fromage blanc (7) et grissini (1a)	Tartines (1a.b, 11) au beurre (7), fromage (7), confiture, lait(7) et fruits	Fruits et galettes de maïs

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

- 1a. Blé/Weizen
- 1b. Seigle/Roggen
- 1c. Orge/Gerste
- 1d. Avoine/Hafer
- 1e. Épautre/Dinkel
- 1f. Kamut/Kamut
- 2. Crustacés/Krebstiere
- 3. Oeufs/Eier
- 4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

- 6. Soja/Soja
- 7. Lait/Milch
- 8. Fruits à coques/Schalenfrüchte
- 8a. Amandes/Mandel
- 8b. Noisettes/Haselnuss
- 8c. Noix/Walnuss
- 8d. Noix de cajou/Cashewnuss
- 8e. Noix de pécan/Pekannüsse
- 8f. Noix du Brésil/Paranüsse




8g. Pistaches/Pistazie

- 8h. Noix de Macadamia/Macadamianuss
- 8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss
- 9. Céleri/Sellerie
- 10. Moutarde/Senf
- 11. Grains de sésame/Sesamsamen
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupins/Lupine
- 14. Mollusques/Weichtiere

Mir leeën vill Wäert op eng regional, saisonal an nohalteg Kichen a verschaffen frësch Produit'en an eise Menu'en.

Mir erfëllen domatt an all eisen Haiser souwuel d'Kritären vun der Conventioun "Sou schmaacht Lëtzebuerg" wéi och déi vun der "Fairtrade zone".

BIO Produkter verschaffe mer souwuel aus lëtzebuenger Ubau wéi aus régionalem Ubau aus der Groussregioun.

	<p>Rëndfleisch, Gromperen, Eeër an Mëlchprodukter kommen ëmmer aus Lëtzebuerg. Weider Produkter je no Menü an Angebot.</p>		<p>Ananas, Banane an Räiswaffeln sinn ëmmer Fairtrade an eisen Haiser. Weider Produkter je no Menü an Angebot.</p>		<p>BIO Produkter vun lokalen Produzenten oder aus der Groussregioun (z.b. Uebst, Geméis, Nuddelen,...). Weider Produkter je no Menü an Angebot.</p>
--	--	---	--	---	---