

## Schnellste Fortbewegungsart im urbanen Raum (stark abhängig vom Verkehr)



Zu Fuß bis etwa **500m**



Mit dem Fahrrad bis etwa **5km**



Mit dem Pedelec bis etwa **10-15km**



**600km**  
Radwegenetz  
[pch.public.lu](http://pch.public.lu)

**500** markierte Wanderwege  
[tourisme.geoportail.lu](http://tourisme.geoportail.lu)



**300 Tage/Jahr** weisen keinen größeren Niederschlag auf (<5 l/m<sup>2</sup>)

**2/3 des Jahres** herrscht in Luxemburg fußgänger- und fahrradfreundliches Wetter

# Aktive Mobilität

Ich verbessere aktiv meine Lebensqualität!

## Meine Vorteile bei aktiver Mobilität



### Zeitgewinn

50% aller PKW-Fahrten sind nicht länger als 5 km. Fahrradfahren oder zu Fuß gehen lohnt sich zeitlich!



### Geld sparen

Geringere Anschaffungs- und Unterhaltskosten und Einsparung von Steuergeldern aufgrund günstigerer Infrastruktur



### Macht glücklich

Sei es Nostalgie, das Gefühl von Freiheit, die Flexibilität, das Vorbeifahren am Stau, die kostenlosen Parkmöglichkeiten oder die Bewegung; Fahrradfahren macht glücklich!



### Fitness

30min Fahrradfahren verbrennt +/-200kcal (1 Stück Apfelstrudel), ist gelenkschonend und fördert Ausdauer und Muskulatur



### Gesundheit

30min Bewegung täglich senkt das Risiko für Herzkrankheiten, Diabetes und Übergewicht um 50% und stärkt das Immunsystem



### Saubere Luft

Verbesserung der Luftqualität im urbanen Raum und an Verkehrsachsen, aufgrund ausbleibender Schadstoffemissionen



### Geräuschlos

Reduzierung der Verkehrsgläusche, welche zu psychischen und körperlichen Leiden führen können



### Freiheit

Flexibler als der öffentliche Verkehr, sowie mehr Routen- und Parkmöglichkeiten im urbanen Raum



### Mehr Platz

Der Flächenbedarf für den Radverkehr ist bis zu 10 mal geringer als der des Pkw-Verkehrs



### Umweltschutz

Weniger Infrastruktur bedeutet weniger Lebensraumzerstückelung  
Geringere Geschwindigkeit bedeutet weniger Zusammenstöße mit Tieren



### Klimaschutz

Verbrennung von körpereigener Energie (Fett) an Stelle von Benzin/Diesel. Dies schont das Klima!



### Produktivität

Mitarbeiter, welche mit dem Fahrrad zur Arbeit kommen, sind während der ersten Arbeitsstunden produktiver. Dies liegt vor allem an der Stressfreiheit auf dem Arbeitsweg

Herausgeber

[www.ebl.lu](http://www.ebl.lu)  
[info@ebl.lu](mailto:info@ebl.lu)  
(+352) 24786831



Veröffentlicht von  
Gemeinde Bettemburg



KlimaPakt

meine Gemeinde engagiert sich

# Schnellst Fortbewegungsart am urbane Raum

(staark ofhängeg vum Verkéier)



Zu Fouss bis +/- **500m**



Mam Vélo bis +/- **5km**



Mam Pedelec bis +/- **10-15km**



**600km**  
Velosweeër  
[pch.public.lu](http://pch.public.lu)

**500**  
markéiert Wanderweeër  
[tourisme.geoportail.lu](http://tourisme.geoportail.lu)



**300 Deeg/Joer**  
reent et net oder bal net (<5 l/m<sup>2</sup>)

**2/3 vum Joer**  
ass zu Lëtzebuerg foussgänger- a vélosfrëndlecht Wieder

# Aktiv Mobilitéit

Ech verbesseren aktiv meng Liewensqualität!

## Meng Virdeeler bei aktiver Mobilitéit



**Zäitgewänn**  
50% vun alle Weeër déi mam Auto zeréck geluecht ginn, sinn net méi laang ewéi 5 km. Mam Vélo fuere oder zu Fouss goue lount sech zäitlech!



**Geld spueren**  
Geréng Kaf- an Ennerhaltskäschten an Aspuerung vu Steiergelder wéint méi gënschteger Infrastruktur



**Mécht glécklech**  
Ob et elo Nostalgie ass oder d'Gefill vu Fräiheet, d'Flexibilitéit, d'laanscht de Stau fuere, déi gratis Parkméiglechkeeten oder d'Bewegung; Mam Vélo fuere mécht glécklech!



**Fitness**  
30min Vélofuere verbrennt +/-200kcal (1 Stéck Appelkaart), schount Gelenker, a férdert d'Ausdauer an d'Muskulatur



**Gesondheet**  
30min Bewegung am Dag sëtzt de Risiko fir Häerzkrankheeten, Zockerkrankheet an Iwwergewicht bis zu 50% erof a stäerkt den Immunsystem



**Propper Loft**  
Verbesserung vun der Loftqualität am urbane Raum an u Verkéiersachsen, opgrond vun ausbleiwende Schuetstoffemissiounen



**Roueg**  
Minimiséierung vum Kaméidi duerch de Verkéier, deen zu psycheschen a kierperleche Krankheete féiere kann



**Fräiheet**  
Méi flexibel wéi den öffentleche Verkéier a méi Routen- a Parkméiglechkeeten am urbane Raum



**Méi Plaz**  
De Flächebedarf vum Vélosverkéier ass bis 10 mol méi geréng wéi dee vum Autosverkéier



**Ëmweltschutz**  
Manner Infrastruktur bedeit manner Liewensraumzerstéckelung Reduzéiert Vitesse bedeit manner Zesummestéiss mat Déieren



**Klimaschutz**  
Verbrennung vu kierperegener Energie (Fett) amplaz vu Bensin/Diesel. Dëst schount d'Klima!



**Produktivitéit**  
Mataarbechter, déi mam Vélo op d'Schaff kommen, sinn déi éischt Aarbechtsstonne méi produktiv. Dëst läit virun allem dorunner, dass den Aarbechtsweg manner stressig ass

# Mobilité active

J'augmente ma qualité de vie de manière active

Le mode de déplacement le plus rapide dans l'espace urbain  
(varie en fonction du trafic)



À pied jusqu'à +/- 500m



À vélo jusqu'à +/- 5km



À vélo à assistance électrique (pédélec) jusqu'à +/- 10-15km

## Mes avantages en pratiquant la mobilité active



### Gain de temps

50% de tous les trajets en voiture ne sont pas plus longs que 5 km. Profitez d'un gain de temps en prenant le vélo ou en marchant!



### Economies

Des coûts d'achat et d'entretien réduits. Diminution des dépenses publiques, car infrastructure moins coûteuse



### Bonheur

Que ce soit la nostalgie, le sentiment de liberté ou de flexibilité, le passage à côté des embouteillages, le parking gratuit ou l'activité physique ; le cyclisme vous rend heureux !



### Fitness

30min de cyclisme brûle +/-200kcal (1 morceau de tarte aux pommes), décharge les articulations et améliore l'endurance et les muscles



### Santé

30min d'activité physique par jour réduit le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète et d'obésité de 50% et renforce le système immunitaire



### Air propre

Amélioration de la qualité de l'air dans l'espace urbain et sur les axes routiers, suite à l'absence d'émissions de substances nocives



### Silence

Minimisation des nuisances acoustiques, qui peuvent causer des souffrances psychiques ou physiques



### Liberté

Plus flexible que le transport public et plus de choix de routes et d'emplacements dans l'espace urbain



### Plus d'espace

La superficie nécessaire à l'infrastructure cycliste est jusqu'à 10 fois inférieure à celle de la circulation motorisée (voitures)



### Protection de la nature

Moins d'infrastructure réduit la fragmentation des habitats. Une vitesse réduite baisse le taux de collisions avec des animaux



### Protection du climat

Combustion de l'énergie corporelle (graisse) au lieu d'essence ou du gazole. Cela n'affecte pas le climat !



### Productivité

Les employés qui se rendent au travail à vélo sont plus productifs pendant les premières heures de travail. Cela est principalement dû au chemin de travail moins stressant



600km de pistes cyclables  
[pch.public.lu](http://pch.public.lu)

500 sentiers de randonnées balisés  
[tourisme.geoportail.lu](http://tourisme.geoportail.lu)



300 jours/année ne subissent pas de pluies importantes (<5 l/m2)  
2/3 de l'année la météo au Luxembourg est favorable aux cyclistes et piétons